

2.107 - Bryndzové pofézy

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Sendvič	kg	5	5	6	6	6	6	7	7		
Bryndza	kg	0,8	0,8	1	1	1	1	1,2	1,2		
Syr smotanový termizovaný	kg	0,8	0,8	1	1	1	1	1,2	1,2		
Múka hladká	kg	0,45	0,45	0,6	0,6	0,6	0,6	0,8	0,8		
Vajcia	kg	10	0,5	15	0,75	15	0,75	20	1		
Mlieko	l	1	1	1,25	1,25	1,25	1,25	1,5	1,5		
Maslo	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	60	60	70	
Hmotnosť spolu:	50	60	60	70	

Technologický postup:

Bryndzu a termizovaný syr vymiešame. Nakrájaný sendvič natrieme pripravenou nátičkou a spojíme dva plátky dokopy. Z preosiatej múky, vajíec a mlieka, pripravíme cestíčko, v ktorom pripravené plátky obalíme, poukladáme do vymasteného pekáča a upečieme.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]